



The Awaken Souls 甦靈男人事工

從探討中學習，從學習中分享，從分享中成長
從成長中成熟，從成熟中成聖

1. 組織宣言

The Awaken Souls 甦靈男人事工，建基《聖經》原則，致力建立一個真男人應有的特質及品格。透過不同類型的聚會，探討現代男人的問題和需要，並以《聖經》的真理和聖靈的教導，去尋求合神心意的解決方法。期盼靠著主耶穌基督，讓每一個男信徒能夠成為「一個好兒子、一個好兄弟、一個好丈夫、一個好父親、一個好弟兄、一個好基督徒、一個好男人。」

2. 目標

聖經真男人定義：「拒絕被動、接受責任、勇於領導、追求神的獎賞。」

3. 歷史

1999 年多位來自不同宗派及教會的牧者、長執和弟兄，及 The Channels 讚諾士樂隊成員，認同在多倫多推動男人事工的迫切性，組織了第一次加拿大華人「守約者 Promise Keeper」的男人聚會，這就是 Awakens Souls 的前身。

為建立一個以華人語言和文化為本位的男人事工機構，於 2001 年 5 月由香港突破機構總幹事蔡元雲醫生主持啟動分享會，同年 8 月組織委員會，與 Channels 結成合作伙伴，「Awakens Souls 甦靈男人事工」正式成立。2001 年開始，定期舉辦周年專題研討會，及按需要舉辦不同類型的講座、小組分享會、小組查經會、專題學習班、退修營會等。

4. 周年專題研討會

由 2001 年開始，定期舉辦周年專題研討會。歷屆主題及講員如下：

「2001 男人的成長、家庭、與事奉」—林修榮先生、郝繼勇牧師、吳克定牧師、梁應安牧師；「2002 好男人的六個向度」、「那有合不來的愛」、「2003 誰是男人的真正朋友」—蔡元雲醫生；「2004 認識自我、不再自我」、「那有不痛的愛」—葉萬壽先生；「2005 男人與女人」—邱清泰博士；「2006 男兒本色：一個聖經神學的反省」—李思敬博士；「2007 堂堂男子漢」—梁應安牧師；「2008 男人的屬靈更年期」—陳恩明牧師；「2008 男人與自我、家庭及教會的成長與更新」—李陳永鈿師母、陳琛儀牧師、陳永華牧師，馬英傑牧師；「2009 男人是答案，不是問題」—梁家麟牧師；「2010 變焦、變招」—麥希真牧師、麥陳永煊師母、李成富博士；「2011 男人升呢版」—何志滌牧師、何羅乃萱女士；「2012 男人個個癡?!」—曾立煌先生；「2013 不再世俗的屬神家庭」—蕭壽華牧師；「2014 人生的刺；刺的人生」—蘇穎睿牧師；「2015

逆境的男人、男人的逆境」—鄧天太牧師、呂宇俊博士等。「2016 新一代夫妻角式的重新定位」鄧天太牧師夫婦、朱偉東牧師夫婦、鄭建文牧師夫婦、虞黃美蘭傳道夫婦、廖張嘉蔚傳道夫婦；「2017 舊約箴言論男人」—鄧永恒博士；「2018 為連結而受造：離開男人天空，進入女人的心」—黃達瑩醫生；「2019 從亞伯拉罕、參孫、掃羅—看男人的成長、成熟、成聖」—鮑維均博士；「2023 疫情後的新男人」—何志滌牧師；「2024 與「時」並進」—梁達成牧師。

5. 教牧同工研討會 2013-17

與「加拿大建道中心」合辦教牧同工研討會，藉此與教牧同工、神學生及長執作交流和分享。歷屆主題及講員：「2013 合神心意的教牧事奉與健康家庭」—蕭壽華牧師；「2014 刺的教會、教會的刺」—蘇穎睿牧師；「2015 逆境、順境」—呂宇俊博士；「2016 新一代夫妻角式的重新定位」—鄭建文牧師、虞黃美蘭傳道；「2017 舊約箴言論男人」—鄧永恒博士；「2018 離開男人天空，進入女人心的資源」—黃達瑩醫生。

6. 國語群體事工

舉辦以國語為主的教會群體的男人研討會。歷屆主題及講員如下：「2011 和諧號移民家庭」—何志滌牧師、何羅乃萱女士；「2013 做個愛家的真男人」—龔明鵬牧師、陳榮基牧師；「2014 做大事的成功男人」—呂偉清牧師。

2023-2024 於「麥咸華人宣道會」國語堂舉辦男人事工課程組長培訓班。

7. 「男士生命更生」訓練課程 2006-2016

由 2006 年開始先後與多間教會— 証道浸信會美麗徑堂、北區華人浸信會、烈治文山循理會、士嘉堡華人浸信會、多倫多華人基督教會、多倫多城北華人宣道會，合作和推廣為期三年的男士生命更新訓練課程。採用了 Men's Fraternity 機構由 Dr. Robert Lewis 主講的課程：「尋索真我，做個好漢子 Quest for Authentic Manhood」，「在職場和家庭中得勝 Winning at work and at home」和「勇闖新天地 The Great Adventure」。大多倫多地區超過十多間教會，包括國語教會採用了這個課程，參加人數超過六百人次。

8. 「真男人」(The Men's 12) 系列—成長、成熟、成聖課程

「真男人系列」(The Men's 12) 系列的編制和開辦是甦靈男人事工的一個勇敢嘗試，亦是一個向神、眾弟兄和眾教會的感恩回報。「真男人系列」不單是一個課堂、不單是一個科目、不單是一個授課，而是一個自我學習、自我反省、全方位分享、互相鼓勵、培育弟兄情的機會、建立屬靈男人的契機。我們強調這是一個「從探討中學習，從學習中分享，從分享中成長，從成長中成熟，從成熟中成聖」的屬靈自省旅程。

我們會探討一些新的思維，學習新的語言，開拓新的角度和運用新的方法。這絕不一定是一個新事物，而是我們各人自己對世界、對他人及對自己的新發現、新體會、新啟迪和新嘗試。

我們藉著聖經的教導去重尋自我，重整真我，及尋找神為我們作為「一個兒子、一個兄弟、一個丈夫、一個父親、一個弟兄、一個男人」所安排的計劃。每一個人的歷史、經驗、家庭背境、身心靈狀態都有不同，沒有一個萬能方程式、一種良方妙藥、一句金石良言可以解釋和解決我們的遭遇和困局。我們希望藉著歷代學者的分析、他人的經歷和聖經的教導來覺醒我們的身心靈，邁進成長、成熟和成聖之路。

歷年課程舉辦如下：2011「多倫多加拿大建道中心」事工領袖裝備證書課程；2012-13 證道浸信會美麗徑堂；2013・4「美國紐約宣道會基導堂」(Queen Heralds Church) 二日研討會及組長培訓；2013・5「多倫多中信中心」「男人新天地」核心成員培訓；2013・6 東馬來西亞沙巴神學院(Sabah Theological Seminary) 推介及講授課程；2013・11「多倫多華人基督教會」；及 2013・11「基督使命教會信心堂」；2014・4-6「密西沙加頌恩華人基督教會」舉辦兩日的研討會和四日的「真男人」課程；2014・5-6，2014-2015「城北華人基督教會」組長培訓及「真男人」課程；2015・7 於「多倫多華人基督教會」及「北約華人基督教會」舉辦課程；2016・4-7「北約華人基督教會」；2016・10-12「萬民福音堂」。

9. 甦靈「男人自強課程系列」—「為連結而受造」2018

2018 年 10 月至 2019 年 3 月於 "Community on the Mount" 教會推出一個新課程系列—「為連結而受造—男人心，女人心」，由本會委員負責編制及主領。課程溶合了黃達瑩醫生所編撰的系列課程中其中三個—「親密美滿關係的秘訣」、「建立美滿不能破裂的婚姻」和「重建自尊」。透過豐富的資料，對自己及婚姻有一個初步探索。藉著參與者的相互分享更清楚了解自己的現況和取向。從探討中學習，從學習中分享，從分享中成長，從成長中成熟，從成熟中成聖。這課程重點在學習與分享，不是輔導和治療。如有需要，可直接參加由黃醫生主辦的課程。為配合課程需要，本課程資料與原作有稍微修改的地方。

於 2019 年二月開始在「北約華人基督教會」舉辦課程。

將於 2019 年 10 月至 2020 年 3 月在「多倫多華人基督教會 TCCC」推出課程修定系列，名字改為—「男人自強課程系列」—「為連結而受造」，由本會委員負責編制及主領。

10. 男人論盡今古—專題研討分享會

由 2009 年 8 月至 2011 年 9 月期間，於每月第一個星期四晚上七時三十分，在多倫多短宣中心舉辦分享交流月會。借論盡今古男人，作我們的鑑識和反省；以弟兄們的經歷，作我們的鼓勵；以《聖經》的真理和聖靈的教導，作我們的指引和標準。

於 2017 年舉辦 3 次男人健康分享會：

1月一題目：「真我的發現與重尋」。講員：Colin 蘇關南 (註冊社工)

3月一題目：「男人健康長壽『宗』做！」講員：Malcolm Ng (退休駐院藥劑師)

5月一題目：「自然療法醫生教你看」。講員：Dr. Michelle Lo (自然療法醫生)

於 2024 年 1-4 月間由 Malcolm Ng (退休駐院藥劑師) 舉辦 4 次有關男人健康(前列腺、心臟病、中風)的講座。

11. 文字事工

由 2008 年開始，本會於「多倫多短宣中心」屬下的「真理報」中發表文章，推廣和分享男人事工，及藉著聖經中的男人的生存、生活、生命的經歷，學習成長、成熟和成聖的功課。我們在 2012 年 10 月份開始，在「真理報」連續刊登基督徒真男人系列的內容及信息。希望能與未能出席參與的弟兄介紹部分內容，更期盼日後能與其他弟兄在課程中分享經歷和得著。為配合國語事工及 2013 年 6 月份的「真男人」研討會，我們會於「北美生活報 American Life News」及「北美周末報 American Weekend News」刊載有關男人事工的文章。請瀏覽本會網頁和 Facebook。

12. 教會、福音機構分享事工

於 2009 年替「聖公會聖基道堂」舉辦一日的男人研討日營，同年應「滿地可城西華人浸信會」的邀請，在滿地可舉辦一連兩日的研討會；2010 與「滿地可城西華人浸信會」及「滿地可宣道會」合辦為期兩天的研討會。此外，2009-2010 年間開始，曾到訪「中國基督教會廣州東山堂」推廣男人事工和舉辦課程。

於 2013 年 2 月與「多倫多中信中心」商討合辦男人事工，向中心參與者推廣男人事工；於 4 月期間到美國紐約「宣道會基導堂」(Queen Heralds Church)舉辦三日有關「真男人」的研討會及培訓課程；於 5 月期間於多倫多中國信徒佈道會(中信) 替男人新天地核心成員舉辦「真男人」課程；於 6 月期間到東馬來西亞沙巴神學院(Sabah Theological Seminary) 推介及講授有關男人事工及介紹本會「真男人」課程；於 10 月份與「多倫多建道中心」合辦教牧研討會，於 10 月至 4 月期間為「基督使命教會信心堂」及「多倫多華人基督教會」舉辦「真男人」課程。於 2014 年 2-3 月再往東馬來西亞沙巴神學院及鄰近教會推展男人事工。於 2014 年 10 月及 2015 年 1 月分別出席由「溫哥華中信中心」與當地教會和機構合辦的「男人事工：反省與前瞻」的男人事工研討會作嘉賓講員，分享經歷、經驗和課程；及舉辦「真男人」課程組長培訓班。

亦與香港筲箕灣崇真堂，和台灣信義會台中慕義堂教會聯絡，分享男人事工和資源，配合他們開展事工。於 2016 年 3 月 10-13 日與加拿大「卡城華人宣道會 (CCAC)」合辦題為「男人的使命、使命的男人」的兩日研討會及培訓課程。於 2017 年 5 月 6-7 日在加拿大「卡城宣道會城西堂」主領題為「男人的使命、使命的男人」的男人退修會。

於 2024 年 3-4 月與「泉源輔導中心樂齡暢聚」分享事工；又 4-5 月與「泉源輔導中心」合辦「男人之虎」男人課程。

13. 網上男人講播

由 2010 至 2013 年間與加拿大多倫多環球廣播屬下的「有機電台 Radio Organic Live.com」合作錄製男人清談節目「男人墟女人堆」，向瀏覽國際網絡世界各地的男女聽眾推廣男人事工，分享男人成長、成熟、成聖的經歷。

於 2015 年 11 月及 2016 年 4 月、6 月及 10 月在「加拿大恩雨之聲—電台見證恩雨同路人」節目中分享男人生存、生活、生命之這，和成長、成熟、成聖的法。

將計劃於 2017 年秋季自行錄製男人清談節目於網上廣播。

14. 加拿大建道中心開辦課程

2011-12 期間，於「多倫多加拿大建道中心」舉辦下列四個不同領域的課程：勇闖真愛—夫妻關係系列，聖經男人查經系列，男人成長、成熟、成聖系列和基督徒理財觀等。

15. 男人體育事工

我們希望弟兄們身、心、靈一同成長、成熟和成聖，於 2013 年 6 至 7 月期間開展第 1 期週末早上「男士緩步跑興趣班」，由本會資深長跑弟兄主領。出席人數超過 70 人，出席超過八成也有 40 多人。

2014 年 5 月期間與「多倫多中信中心」合辦第 2 期「男士緩步跑興趣班」，出席人數超過 70 人。約 30 位弟兄及家人組隊參加 7 月中 Durham 區的長跑公開賽事。更於 8 月 9 日於「多倫多中信中心」舉行慶功宴，邀請太太及家人出席作鼓勵和支持。

2015 年 5-7 月與「多倫多中信中心」合辦第 3 期「男士緩步跑興趣班」，人數約 100 人。值得歡欣的是今次約有一半參加者是新人和非信徒，藉著他們的基督徒弟兄鼓勵他

們出席強健體魄和接觸福音。約有 30 位弟兄及家人參加 7 月中 Angus Glen 5 Miler 公開賽。於 7 月 26 日於「多倫多中信中心」舉行慶功宴。又約 13 位弟兄及其家人於 10 月 18 日參加多倫多 Scotiabank Toronto Waterfront Marathon 半馬和全馬賽事。2016 年 5-7 月份與「多倫多中信中心」舉辦第 4 期「男士緩步跑興趣班」。參加入數有 100 人。有 10 多位弟兄參與 6 月份多倫多 Ride For Heart 慈善跑步，及 40 多位弟兄參與 7 月份 Angus Glen 長跑。2017 年 4-7 月份與「多倫多中信中心」舉辦第 5 期「男士緩步跑興趣班」。參加 5 月由「世界宣明會—全球」舉辦為非洲貧窮兒童提供清潔食水 6 KM 籌款活動，及 7 月份 the Angus Glen 長跑。

2018 年 5-7 月份與「多倫多中信中心」舉辦第 6 期「男士緩步跑興趣班」。參加 7 月份 the Angus Glen 3/5 Miler 長跑。

於 2019 年 5-7 月份與「多倫多中信中心」舉辦第 7 期為期 10 次的「男士緩步跑興趣班第 7 期」，在 Tyndale University College & Seminary 舉行。後參加 10 月份 Toronto Waterfront Marathon 長跑比賽，破記錄的有接近 40 弟兄參與。又於 2019 年 7 月開始舉辦男士「高爾夫球」興趣班，歡迎弟兄參與建立兄弟情。

2023 年 5 月開辦第 10 屆甦靈「跑男」緩步跑，并有 30 位弟兄及家人參加 Toronto Carnival Run。

2024 年 5 月開辦第 11 屆甦靈「跑男」緩步跑，并有 30 位弟兄及家人參加 Toronto Carnival Run。

2024 年 5 月開始於「列治文山循理會」舉辦 Pickleball 事工。

16. 父子營

於 2014 年 9 月 12-14 日於 Fair Havens 舉辦第一屆題為「親親父子真友營」的父子生活營，由鄧浩然傳道為導師及講員。

17. 服務社群的男人

於 2015 年 3 月開始推動「服務社群的男人」計劃，讓我們眾弟兄抱著以關懷為開始、以專業為工具、以技能為服侍、以福音為終極的心態服侍社群。我們期盼與教會和機構建立伙伴關係，以中介角式，轉介弟兄到不同的工場服務群眾，特別是為年青一代、長者、弱勢社群或有需要人士。藉著支援、教導、培訓達到同行、解惑、傳道等目標。我們首先藉著回應「多倫多中信中心」的招手，向眾弟兄招手和呼籲。我們希望先與教會和福音機構作緊密的合作，讓受益者可以得到有效的跟進。

顧問團

馬英傑牧師、吳克定牧師、陳家敏牧師、李時雄牧師、
吳健斌大律師（法律顧問）

2024 年職員會

主席：簡祺亮 副主席：朱卓綸 財政：劉達生 文書：李文耀
委員：傅錦祥、譚祥傑、黃偉祥、林達沛、林勁浩、王卓智、孫子文、鄭超群
聯絡：網頁 awakensouls.org，電郵 info@awakensouls.org

Facebook <https://www.facebook.com/awakensouls4men>